**Poradna pro pečující**

*Vaše maminka se má vrátit z nemocnice a vy si uvědomujete, že již nebude tak soběstačná jako dřív? Bojíte se, že péči o ni nezvládnete? Zhoršil se zdravotní stav Vašeho manžela a cítíte, že potřebujete pomoci?*

Diakonie ČCE – středisko ve Valašském Meziříčí otevřelo v letošním roce poradnu pro pečující. Pracovnice poradny Vám poradí, jak zvládnout péči o blízkého člověka po stránce odborné i sociální. Seznámí Vás s vhodnými kompenzačními pomůckami, které Vám mohou péči usnadnit, poradí Vám, jak si upravit byt, aby péče byla jednodušší. Poskytnou Vám také potřebnou podporu při zajišťování vlastních potřeb – času pro regeneraci a odpočinek. Pracovnice poradny se mohou stát Vašimi průvodci v nelehkém období pečování.

V rámci poradny se každé první úterý v měsíci od 17hodin schází svépomocná skupina. Toto setkání je určené především lidem, kteří pečují o své blízké s demencí nebo poruchami kognitivních funkcí. Při tomto setkání sdílí pečující své zkušenosti a potřeby s lidmi, kteří jsou v obdobné situaci. Mají možnost se zde dozvědět něco nového a získat podporu a pomoc v dané problematice. Setkání probíhá v prostorách denního stacionáře na adrese Žerotínova 319/21.

Veškeré poradenství poskytuje Diakonie ČCE**zdarma**. Poradnu pro pečující najdete v přízemí Domu sociálních služeb na Žerotínově ulici č 318/21 ve Valašském Meziříčí. Návštěvu pracovnice poradny lze domluvit také u Vás doma. Naše působnost zahrnuje území Mikroregionu Valašskomeziříčsko – Kelečsko (Valašské Meziříčí, Choryně, Jarcová, Krhová, Kunovice, Oznice, Velká Lhota, Loučka, Poličná, Police, Lešná, Střítež nad Bečvou, Mikulůvka, Kelč, Zašová, Kladeruby, Podolí, Branky).

V případě dotazů kontaktujte vedoucí poradny Mgr. Veroniku Janoškovou na tel. 730 190 733 nebo navštivtewebové stránky www.diakonievm.cz.