**SENIORSKÁ OBÁLKA MŮŽE POMOCI I VÁM**

Mikroregion Valašskomeziříčsko-Kelečsko pořídil pro seniory takzvané seniorské obálky, které mohou pomoci zachránit život.

Jedná se o aktivitu realizovanou v rámci projektu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR za spolupráce s integrovaným záchranným systémem Zlínského kraje pod záštitou Zlínského kraje a ministra zdravotnictví.

Obálky byly distribuovány do obcí Branky, Choryně, Jarcová, Kelč, Kladeruby, Krhová, Kunovice, Lešná, Loučka, Mikulůvka, Oznice, Podolí, Police, Poličná, Střítež nad Bečvou, Velká Lhota a Zašová.

**Seniorská obálka pomáhá seniorům a lidem se zdravotním postižením v tísni a ohrožení zdraví nebo života. Často se stává, že přivolaní zdravotníci záchranné zdravotní služby, hasiči nebo policisté nemají o osobě, v jejíž domácnosti zasahují, potřebné informace.**

Tomu by měla zamezit seniorská obálka, kterou tvoří:

* plastová obálka s magnetickým proužkem k přichycení na lednici v domácnosti
* formulář I.C.E. karta s praktickými informacemi o osobě v domácnosti
* pravidla pro vyplnění

**Záchranáři jsou o distribuci obálek do vaší obce informováni a v případě potřeby tak budou seniorskou obálku ve vaší domácnosti hledat na lednici, aby ji mohli využít při záchraně vašeho života.**

**Blíže se můžete s podobou karty a jejím účelem seznámit prostřednictvím následujícího videa:**

[*https://www.youtube.com/watch?v=PVuaHthyJhA*](https://www.youtube.com/watch?v=PVuaHthyJhA)

**Kde získám plastovou obálku?**

Plastová obálka je zdarma k dostání na obecním úřadě. Dostat ji můžete také od pracovníků vybraných poskytovatelů sociálních služeb (např. z Diakonie ČCE – středisko ve Valašském Meziříčí, Diakonie ČCE – hospic Citadela, Domova pro seniory Valašské Meziříčí a Charity Valašské Meziříčí).

**Kdo mi pomůže s vyplňováním I.C.E. karty?**

V nouzi vám pomůže jen správně vyplněná I.C.E. karta. Pečlivě si přečtěte Pravidla pro vyplnění, která vám byla předána spolu s obálkou a kartou. Neváhejte požádat o pomoc své příbuzné, pracovníky odboru sociálních věcí Městského úřadu Valašské Meziříčí (tel. 571 674 558 nebo 571 674 565) nebo pracovníky sociálních služeb (např. z Diakonie ČCE – středisko ve Valašském Meziříčí, Diakonie ČCE – hospic Citadela, Domova pro seniory Valašské Meziříčí a Charity Valašské Meziříčí). Pamatujte, že jedny z nejdůležitějších informací jsou pro záchranáře kontakty na blízké osoby. I.C.E. kartu pravidelně aktualizujte, je velmi důležité, aby informace nezastarávaly.

**Jak se I.C.E. karta vkládá do obálky a kam se umisťuje?**

I.C.E. kartu přeložte na třetiny a vložte do plastové obálky tak, aby byla vidět třetina zadní strany s výrazným nápisem I.C.E. karta. Poté obálku připevněte na kovový povrch lednice.



*I.C.E. karta poskládaná do plastové obálky.*



*Umístění I.C.E. karty vložené do plastové obálky s magnetickým páskem na lednici v domácnosti.*

**Kde najdu novou I.C.E. kartu, když ji budu potřebovat aktualizovat?**

Formulář I.C.E. karty je volně ke stažení a vytištění na webových stránkách obce *www.jarcova.cz* a Mikroregionu Valašskomeziříčsko-Kelečsko [*http://www.meziricsko.cz/seniorska-obalka/*](http://www.meziricsko.cz/seniorska-obalka/)*.*

V případě, že nemáte možnost tisku, vytisknou vám ji na požádání na vašem obecním úřadě.

**Ke stažení a tisku:**

<http://www.jarcova.cz/wp-content/uploads/2019/12/ICE_form_ValMez-Kelcsko_TISK.pdf>

<http://www.jarcova.cz/wp-content/uploads/2019/12/ICE_pokyny-k-vyplneni_2019_A4_TISK.pdf>